JUST'NAILS
CENTRE DE FORMATION EN PROTHÉSIE ONGULAIRE

Le Polygone, Bâtiment A (2e étage) · 1950 avenue Maréchal Juin · 30900 Nîmes
SIRET 980 624 498 00013 · Déclaration d'activité n° 76300581930 (Occitanie)
07 77 23 56 36 · justnailspro@gmail.com

PROGRAMME DE FORMATION

Beauté des pieds

Pédicure russe et callosités · Perfectionnement 14 heures

Intitulé	Perfectionnement – Beauté des pieds : pédicure russe et callosités
Durée	14 heures, sur 2 journées
Modalité	Formation en présentiel : théorie, démonstrations, pratique en binôme puis sur modèles vivants
Effectif	2 stagiaires maximum par session
Horaires	9h30 – 12h30 et 13h00 – 17h00
Lieu	Le Polygone, Bâtiment A, 2e étage (accès par ascenseur) – 1950 avenue Maréchal Juin, 30900 Nîmes
Formatrice	Justine ROZBROJ
Tarif	**750 €**
Financement	Financement personnel, ou prise en charge par le FAFCEA pour les chefs d'entreprise artisanale *(sous réserve d'acceptation du dossier par le FAFCEA)*
Délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 30 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Ce perfectionnement s'adresse exclusivement aux prothésistes ongulaires qui souhaitent proposer un soin complet de beauté des pieds en pédicure russe : traitement des callosités, stylisme de l'ongle et pose de couleur.

PRÉREQUIS

- Être obligatoirement prothésiste ongulaire, en activité ou certifiée.
- Un entretien de positionnement est réalisé avant l'entrée en formation afin d'adapter la formation à votre niveau et à votre pratique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

1. Identifier les différents types de pieds (normaux, hyperhidrose, hyperkératose) et adapter le protocole de soin.
2. Appliquer les protocoles d'hygiène et de sécurité propres au soin des pieds.
3. Traiter les callosités et les durillons en maîtrisant la gestuelle du pododisc.
4. Réaliser la préparation chimique et mécanique de l'ongle naturel, et reconstruire un ongle artificiel du gros orteil si nécessaire.
5. Élaborer et réaliser un design harmonieux selon les règles de colorimétrie, avec une pose de couleur sous cuticule et un fil de lumière parfait.
6. Mettre en valeur son travail en photo.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

JOUR 1 · MATIN — Théorie et protocoles — 3 h

- Présentation de la formation et recueil des attentes de chaque stagiaire
- Explication de l'organisation des deux journées
- Théorie : lexique, anatomie et caractéristiques de l'ongle, protocole d'hygiène
- Les différents types de pieds : définitions, caractéristiques, savoir les différencier et adapter le protocole (pieds normaux, hyperhidrose, hyperkératose)
- Préparation chimique et mécanique de l'ongle naturel (stylisme de l'ongle)
- Reconstruction d'un ongle artificiel du gros orteil, si nécessaire
- Présentation des outils et des produits nécessaires au soin
- Gestuelle du pododisc pour le traitement des callosités et des durillons

JOUR 1 · APRÈS-MIDI — Démonstration et binôme — 4 h

- Démonstration sur le pied de chaque stagiaire, pour visualiser les mouvements et ressentir la pression et les appuis : recevoir le soin avant de le donner
- Mise en pratique sur le pied de son binôme, après un diagnostic préalable permettant d'adapter le protocole de traitement de la callosité
- Démonstration du travail de pédicurie sur l'ongle et de la reconstruction, si nécessaire
- Bilan de la journée
- Prise de photos

JOUR 2 · MATIN — Design et premier modèle — 3 h

- Débriefing de la journée précédente
- Élaboration d'un design harmonieux : harmoniser les couleurs selon les règles de colorimétrie
- Travail sur un premier modèle : callosités et stylisme de l'ongle
- Travail en binôme, un pied par stagiaire : installation du poste de travail, accueil du modèle, analyse de ses pieds pour déterminer le protocole, puis mise en pratique

JOUR 2 · APRÈS-MIDI — Soin complet et évaluation — 4 h

- Soin complet sur un second modèle : traitement de la callosité, stylisme de l'ongle, reconstruction du gros orteil si nécessaire, design élaboré le matin avec couleur sous cuticule, pose du top coat et fil de lumière parfait
- Nettoyage et rangement des postes
- Évaluation de la réalisation complète, correction, échanges et conseils
- Atelier photo : mise en valeur du travail (luminosité, fond, position)
- Remise du certificat Just'Nails et de l'attestation de fin de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Groupe limité à 2 stagiaires, pour un suivi individualisé de chacune.
- Démonstrations commentées, y compris sur le pied de chaque stagiaire, pour ressentir le geste avant de le reproduire.
- Pratique en binôme, puis sur deux modèles vivants avec diagnostic préalable des pieds.
- Poste de travail complet, matériel et produits professionnels fournis par le centre, dont les gants et masques obligatoires pendant la pratique.
- Support pédagogique reprenant les protocoles, les types de pieds et les règles de colorimétrie.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Avant la formation
Dossier de positionnement afin d'identifier votre niveau, votre pratique actuelle et vos éventuels besoins d'aménagement.

Pendant la formation
Diagnostic des pieds avant chaque soin, puis corrections individualisées pendant la pratique en binôme et sur modèles.

En fin de formation
Évaluation pratique de la réalisation complète sur modèle, sur grille de notation, suivie d'une correction et de conseils personnalisés.

Après la formation
Remise du certificat Just'Nails et de l'attestation de fin de formation, questionnaire de satisfaction à chaud, puis questionnaire de suivi à froid environ un mois après.

ACCESSIBILITÉ ET SITUATION DE HANDICAP

Référente handicap : Justine ROZBROJ. Les locaux, situés au 2e étage, sont accessibles par ascenseur. Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez un besoin particulier d'aménagement, contactez-nous avant le début de la formation au 07 77 23 56 36 ou à justnailspro@gmail.com. Nous étudierons ensemble les adaptations possibles.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Prise de contact par téléphone ou par e-mail.
2. Entretien de positionnement, envoi du programme et du dossier de positionnement à compléter.
3. Envoi du contrat de formation (financement personnel) ou de la convention et des documents nécessaires à votre demande de prise en charge FAFCEA.
4. Confirmation de votre inscription et envoi de la convocation, du règlement intérieur et du livret d'accueil.

Just'Nails – SIRET 980 624 498 00013 – Déclaration d'activité n° 76300581930 auprès du préfet de région Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Programme mis à jour en novembre 2026.